

Ce que vous devez savoir sur votre médicament contre l'infection tuberculeuse latente

ISONIAZIDE

Un médicament vous a été prescrit pour traiter votre infection tuberculeuse latente. Vous n'êtes pas atteint de tuberculose et vous ne pouvez pas transmettre la tuberculose à d'autres personnes. Ce médicament vous permettra d'**ÉVITER** de contracter la tuberculose.

Durant la prise de ce médicament :

- Faites part à votre médecin ou à votre infirmière de vos questions ou préoccupations à propos du médicament.
- Rendez-vous aux consultations planifiées.
- Parlez de toute consommation d'alcool avec votre médecin. La consommation d'alcool peut avoir des effets secondaires.
- Signalez à votre médecin tous les autres médicaments que vous prenez actuellement.
- Pensez à dire à vos autres médecins que vous êtes soigné pour une infection tuberculeuse latente.
- Prenez tous vos médicaments conformément aux prescriptions de votre médecin ou de votre infirmière.
- Certaines personnes supportent mieux les médicaments quand ils sont pris avec de la nourriture.

Conseils pour vous faciliter la prise de votre médicament :

- ✓ Prenez votre médicament chaque jour à la même heure.
- ✓ Programmez une alarme de rappel à l'heure où vous devez prendre votre médicament.
- ✓ Demandez à un membre de votre famille ou à un ami de vous y faire penser.
- ✓ Utilisez un pilulier.
- ✓ Placez un pense-bête sur votre miroir ou votre réfrigérateur.
- ✓ Utilisez un calendrier pour cocher le jour où vous prenez votre médicament.

Posologie pour l'infection tuberculeuse latente :

(Prescripteurs : indiquez la posologie, les jours et le nombre de comprimés appropriés)

Médicament	Posologie	Jour	Nombre de comprimés par jour	Durée
Isoniazide	<input type="checkbox"/> Quotidiennement	Tous les jours		9 mois
	<input type="checkbox"/> Deux fois par semaine*	L Ma Me J V S D		

Votre médecin peut vous prescrire de la vitamine B6 avec votre médicament.

Remarque : Lorsque l'isoniazide est prescrit 2 fois par semaine, il doit être administré dans le cadre d'un traitement sous surveillance directe (DOT).*

SI VOUS OUBLIEZ DE PRENDRE VOTRE MÉDICAMENT : Si cet oubli a lieu le jour même, prenez la dose oubliée dès que vous en souvenez. Si ce n'est pas le même jour, ne prenez pas la dose manquante et prenez la prochaine dose prévue. Ne prenez pas 2 doses en même temps.

REMARQUE

Nom de mon médecin :

Nom de ma clinique :

Numéro de téléphone de ma clinique :



Soyez attentif aux problèmes suivants :

ARRÊTEZ immédiatement de prendre votre médicament **ET** appelez le médecin ou l'infirmière en charge du traitement de votre maladie tuberculeuse si vous rencontrez l'un des problèmes suivants :

- Diminution ou absence d'appétit
- Maux de ventre ou crampes d'estomac
- Nausées ou vomissements
- Urine foncée ou selles pâles
- Éruption cutanée ou démangeaisons
- Jaunissement de la peau ou des yeux
- Picotements ou engourdissements dans les mains ou les pieds

*Traitement sous surveillance directe (DOT)

Vous verrez un professionnel de santé pour prendre vos médicaments. Ce dispositif est appelé traitement sous surveillance directe.

Le DOT peut vous aider sur plusieurs plans.

- Le professionnel de santé vous aide à vous rappeler de prendre vos médicaments.
- Vous terminerez votre traitement dès que possible.
- Le professionnel de santé s'assurera que le médicament prescrit ne vous pose pas de problèmes.

What You Need to Know About Your Medicine for Latent Tuberculosis (TB) Infection

ISONIAZID

You have been given medicine to treat your latent TB infection. You do not have TB disease and cannot spread TB to others. This medicine will help you **PREVENT** getting TB disease.

While on this Medicine:

- Tell your doctor or nurse if you have questions or concerns with the medicine.
- Go to your planned clinic visits.
- Discuss any alcohol use with your doctor. Alcohol use may cause side effects.
- Tell your doctor about all other medicines you are taking.
- Be sure to tell your other doctors that you are being treated for latent TB infection.
- Take all of your medicine as you were told by your TB doctor or nurse.
- Some people find that the medicine affects them less when taken with food.

Tips to Help You Take Your Medicine:

- ✓ Take your medicine at the same time every day.
- ✓ Set an alarm reminder for the time you should take your medicine.
- ✓ Ask a family member or friend to remind you.
- ✓ Use a pillbox.
- ✓ Put a reminder note on your mirror or refrigerator.
- ✓ Use a calendar to check off the day when you take your medicine.

Latent TB Infection Medicine Schedule:

(Providers: Indicate the appropriate schedule, days and number of pills)

Medicine	Schedule	Days	Number of pills per day	Length of time
Isoniazid	<input type="checkbox"/> Daily	Every day		9 months
	<input type="checkbox"/> Twice Weekly*	M T W Th F S Sun		

Your doctor may have you take vitamin B6 with your medicine.

Note: When isoniazid is to be taken 2 times a week, it should be given by directly observed therapy (DOT).*

IF YOU FORGET TO TAKE YOUR MEDICINE: If it is still the same day, take the dose as soon as you remember. If the day has passed, skip the missed dose and take your next scheduled dose — do not take 2 doses at the same time.

NOTES

Name of my doctor:

Name of my clinic:

Telephone number of my clinic:



Watch for these Possible Problems:

STOP taking your medicine right away **AND** call your TB doctor or nurse if you have any of the problems below:

- Less appetite, or no appetite for food
- An upset stomach or stomach cramps
- Nausea or vomiting
- Cola-colored urine or light stools
- Rash or itching
- Yellowing skin or eyes
- Tingling or numbness in your hands or feet

*Directly Observed Therapy (DOT)

You will meet with a health care worker to take your medicine. This plan is called directly observed therapy.

DOT can help you in several ways.

- The health care worker helps you to remember to take your medicine.
- You will complete your treatment as soon as possible.
- The health care worker will make sure you are not having problems with the medicine.