

# Ang Kailangan Mong Malaman Tungkol sa Iyong Gamot para sa Latent Tuberculosis (TB) Infection

## ISONIAZID

Binigyan ka ng gamot upang malunasan ang latent TB infection mo. Wala kang sakit na TB at hindi ka makakahawa ng TB sa iba. Matutulungan ka ng gamot na ito na **MAPIGILAN** ang pagkakaroon ng aktibong sakit na TB.

### Habang iniinom ang Gamot na ito:

- Ipaalam sa iyong doktor o nurse kung mayroon kang mga tanong o saloobin sa gamot.
- Pumunta sa iyong mga nakaplanong pagpapatingin sa klinika.
- Talakayin ang anumang pag-inom ng alak sa iyong doktor. Maaaring magdulot ng mga side effect ang pag-inom ng alak.
- Ipaalam sa iyong doktor ang tungkol sa lahat ng iba pang gamot na iniinom mo.
- Tiyaking sabihin sa iba mo pang doktor na sumasailalim ka sa paggamot para sa latent TB infection.
- Inumin ang lahat ng iyong gamot gaya ng ibinilin sa iyo ng doktor o nurse mo sa TB.
- Sa ilang tao, mas nagiging mahina ang mga pangit na epekto ng gamot kapag iniinom na may laman ang tiyan.

### Mga Tip upang Matulungan Kang Inumin ang Iyong Gamot:

- ✓ Inumin ang iyong gamot sa parehong oras araw-araw.
- ✓ Magtakda ng alarm na paalala para sa oras ng pag-inom mo ng iyong gamot.
- ✓ Hilingin sa isang kapamilya o kaibigan na ipaalala sa iyo.
- ✓ Gumamit ng pillbox.
- ✓ Maglagay ng paalala sa iyong salamin o refrigerator.
- ✓ Gumamit ng kalendaryo upang malagyan ng check ang araw kung kailan mo ininom ang iyong gamot.

### Iskedyul ng Gamot para sa Latent TB Infection:

(Mga Provider: Ilagay ang naaangkop na iskedyul, mga araw, at dami ng tableta)

Gamot	Iskedyul	Araw	Dami ng pill kada araw	Haba ng oras
Isoniazid	<input type="checkbox"/> Araw-araw	Araw-araw		9 na buwan
	<input type="checkbox"/> Dalawang Beses kada Linggo*	M T W Th F S Sun		

Maaaring ibilin ng iyong doktor na uminom ng vitamin B6 kasabay ng gamot mo.

**Tandaan:** Kung iinum ang isoniazid nang 2 beses kada linggo, dapat itong ibigay sa pamamagitan ng directly observed therapy (DOT).\*

**KUNG NAKALIMUTAN MONG INUMIN ANG IYONG GAMOT: Kung hindi pa lumilipas ang araw, inumin ang gamot sa sandaling maalala mo. Kung lumipas na ang araw, laktawan na ang hindi nainom na gamot at inumin na lang ang susunod mong nakaiskedyul na gamot — huwag uminom ng 2 gamot nang sabay.**

### TANDAAN

Pangalan ng aking doktor:  
Pangalan ng aking klinika:  
Numero ng telepono ng aking klinika:



### Bantayan ang mga Posibleng Problema ng Ito:

**IHINTO** kaagad ang pag-inom ng iyong gamot **AT** tawagan ang doktor o nurse mo sa TB kung nakakaranas ka ng alinman sa mga problema sa ibaba:

- Hindi gaanong magana o nawalan ng gana sa pagkain
- Masakit o pinupulikat na tiyan
- Pagduruwal o pagsusuka
- Mala-tsa na ihi o maputlang dumi
- Pamamantal o pangangati
- Paninilaw ng balat o mga mata
- Pakiramdam ng tumutusuk-tusok o pamamanhid sa iyong mga kamay o paa

### \*Directly Observed Therapy (DOT)

Magpapatingin ka sa isang health care worker upang makuha ang iyong gamot. Ang planong ito ay tinatawag na directly observed therapy.

Matutulungan ka ng DOT sa maraming paraan.

- Tinutulungan ka ng health care worker na maalala mong inumin ang iyong gamot.
- Tatapusin mo ang iyong paggamot sa lalong madaling panahon.
- Titiyakin ng health care worker na hindi ka nagkakaroon ng mga problema sa mga gamot.

# What You Need to Know About Your Medicine for Latent Tuberculosis (TB) Infection

## ISONIAZID

You have been given medicine to treat your latent TB infection. You do not have TB disease and cannot spread TB to others. This medicine will help you **PREVENT** getting TB disease.

### While on this Medicine:

- Tell your doctor or nurse if you have questions or concerns with the medicine.
- Go to your planned clinic visits.
- Discuss any alcohol use with your doctor. Alcohol use may cause side effects.
- Tell your doctor about all other medicines you are taking.
- Be sure to tell your other doctors that you are being treated for latent TB infection.
- Take all of your medicine as you were told by your TB doctor or nurse.
- Some people find that the medicine affects them less when taken with food.

### Tips to Help You Take Your Medicine:

- ✓ Take your medicine at the same time every day.
- ✓ Set an alarm reminder for the time you should take your medicine.
- ✓ Ask a family member or friend to remind you.
- ✓ Use a pillbox.
- ✓ Put a reminder note on your mirror or refrigerator.
- ✓ Use a calendar to check off the day when you take your medicine.

### Latent TB Infection Medicine Schedule:

(Providers: Indicate the appropriate schedule, days and number of pills)

Medicine	Schedule	Days	Number of pills per day	Length of time
Isoniazid	<input type="checkbox"/> Daily	Every day		9 months
	<input type="checkbox"/> Twice Weekly*	M T W Th F S Sun		

Your doctor may have you take vitamin B6 with your medicine.

**Note:** When isoniazid is to be taken 2 times a week, it should be given by directly observed therapy (DOT).\*

**IF YOU FORGET TO TAKE YOUR MEDICINE: If it is still the same day, take the dose as soon as you remember. If the day has passed, skip the missed dose and take your next scheduled dose — do not take 2 doses at the same time.**

### NOTES

Name of my doctor:

Name of my clinic:

Telephone number of my clinic:



### Watch for these Possible Problems:

**STOP** taking your medicine right away **AND** call your TB doctor or nurse if you have any of the problems below:

- Less appetite, or no appetite for food
- An upset stomach or stomach cramps
- Nausea or vomiting
- Cola-colored urine or light stools
- Rash or itching
- Yellowing skin or eyes
- Tingling or numbness in your hands or feet

### \*Directly Observed Therapy (DOT)

You will meet with a health care worker to take your medicine. This plan is called directly observed therapy.

DOT can help you in several ways.

- The health care worker helps you to remember to take your medicine.
- You will complete your treatment as soon as possible.
- The health care worker will make sure you are not having problems with the medicine.